

Sabes quão bem funcionam os Métodos Contraceptivos?*

Muito, muito bem

Efetividade/Ação contraceptiva independente da tua intervenção.



Implante
3 anos



SIU
Até 5 anos



DIU de cobre
Até 10 anos



Esterilização
Definitivo

Qual é a probabilidade de engravidar?



menos de
1 em 100

Muito bem

Elevada ação contraceptiva, se usado corretamente, por exemplo, no dia e horário exato.



Pílula
Todos os dias



Adesivo
Uma vez por semana



Anel Vaginal
Uma vez por mês



Injeção
A cada 3 meses

Qual é a probabilidade de engravidar?



6 a 9 em 100,
dependendo
do método

Não tão bem

Para garantir a ação contraceptiva destes métodos, tem de haver um elevado compromisso da tua parte (todos os dias ou em todas as relações sexuais).



Coito Interrompido



Gestão do Período Fértil



Preservativo Feminino



Preservativo Masculino

Qual é a probabilidade de engravidar?



12-24 em 100,
dependendo do
método

Quando nenhum método contraceptivo é usado, 85 em 100 mulheres engravidam no espaço de um ano.

*Efetividade na proteção de uma gravidez

DIU: Dispositivo Intrauterino **SIU:** Sistema intrauterino

A eficácia dos métodos contraceptivos depende de vários fatores e difere de pessoa para pessoa. O conteúdo proporcionado nesta infografia constitui informação geral. Em caso algum deve substituir a consulta, o tratamento ou as recomendações do teu médico. Consulta o teu médico antes de iniciares qualquer método contraceptivo. Só ele pode aconselhar-te sobre o método mais indicado para ti.

Adaptado de Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception. 2011 May;83(5):397-404. doi: 10.1016/j.contraception.2011.01.021. Epub 2011 Mar 12. PMID: 21477680; PMCID: PMC3638209.